

目次

はじめに	ii
図譜	v
1 間質性膀胱炎とは	1
(本ガイドラインの対象とする「間質性膀胱炎」)	
2 病因と病態	7
1. 間質性膀胱炎の病因	7
2. 間質性膀胱炎の病態	8
3 疫学	16
4 QOL	18
5 診断	20
1. 臨床症状	20
2. 病歴	21
3. 検査	24
4. 除外診断	27
5. 臨床的な診断基準	27
6 治療 - 1 保存的治療	33
1. 行動療法 (Behavioral modification)	33
2. 理学療法 (Physical therapy)	33
3. 緊張の緩和 (Stress reduction)	34
4. 食事療法 (Dietary manipulation)	35
7 治療 - 2 膀胱水圧拡張術 (Hydrodistension)	38
8 治療 - 3 内服薬治療	43
1. 抗ヒスタミン薬 (Hydroxyzine)	43
2. 三環系抗うつ薬 (Amitriptyline)	43
3. トシル酸スプラタスト (Suplatast tosilate)	44
4. シメチジン (Cimetidine)	44
5. 抗生物質・抗菌薬	45
6. ステロイド (Steroid)	45
7. アルギニン (L-arginine)	46
8. Pentosan polysulfate	46

9 治療 - 4 膀胱内注入療法	50
1. DMSO (Dimethyl sulfoxide)	50
2. ヘパリン (Heparin)	51
3. ヒアルロン酸 (Hyaluronic acid)	51
4. 硫酸コンドロイチン (Chondroitin sulfate)	52
5. Pentosan polysulfate	52
6. カプサイシン／レジニフェラトキシン (Capsaicin, Resiniferatoxin)	52
7. Bacillus Calmette-Guérin (BCG)	53
8. オキシブチニン (Oxybutynin)	53
9. リドカイン (Lidocaine)	53
10 治療 - 5 その他の治療	56
1. 経皮的電気刺激 (Transcutaneous electrical nerve stimulation; TENS)	56
2. 仙骨神経刺激 (Sacral nerve neuromodulation)	56
3. 鍼 (Acupuncture)	57
4. 経尿道的切除術 (Transurethral resection; TUR)・経尿道的レーザー治療	58
5. 膀胱拡大術 (Augmentation)・膀胱摘出術	59
治療法の一覧	64
11 治療効果の評価	66
1. 対象患者の採用基準	66
2. 有効性の判定基準	67
12 特殊な病態 - 1 男性	70
1. 男性症例の特徴	70
2. 診 断	70
3. 治 療	71
13 特殊な病態 - 2 小児	72
14 診療のアルゴリズム	74
索引	76