目次

はじめに .................................................................................................................................................. iii

1 下部尿路症状とは .................................................................................................................................. 1
   1 下部尿路症状 ................................................................................................................................. 1
      1） 喘尿症状 ................................................................................................................................ 2
      2） 排尿症状 ................................................................................................................................ 4
      3） 排尿後症状 ............................................................................................................................... 5
      4） その他の症状 ........................................................................................................................... 5
   2 男性の下部尿路症状 ....................................................................................................................... 5
   3 下部尿路症状と類似・関連した用語 ............................................................................................... 6
      1） 排尿症状 ................................................................................................................................ 6
      2） 刺激症状・閉塞症状 .................................................................................................................. 6
      3） 前立腺症 ................................................................................................................................ 6
      4） 下部尿路機能障害 ...................................................................................................................... 7
      5） 下部尿路閉塞 ........................................................................................................................... 7
      6） 尿閉 ...................................................................................................................................... 7
      7） 溢流性尿失禁 ............................................................................................................................ 7
   4 下部尿路症状の臨床的意義 .............................................................................................................. 8

2 病学・QOL ......................................................................................................................................... 11
   1 病学 ............................................................................................................................................... 11
   2 QOL（生活の質） .......................................................................................................................... 12
      1） QOL と下部尿路症状の QOL に対する影響 ........................................................................... 12
      2） QOL の評価方法 ...................................................................................................................... 16

3 病態と病患 ....................................................................................................................................... 20
   1 前立腺・下部尿路の疾患・病態 ..................................................................................................... 20
      1） 前立腺肥大症 ............................................................................................................................ 21
      2） 他の前立腺疾患 ....................................................................................................................... 23
      3） 腎性の疾患・病態 ...................................................................................................................... 24
      4） 尿道の疾患 ............................................................................................................................... 26
2 神経系の疾患・病態
   1）頑の疾患
   2）脳幹の疾患
   3）末梢神経の疾患・病態
   4）その他

3 その他の疾患・病態
   1）薬剤性
   2）多尿
   3）睡眠障害
   4）心因性

4 診断
   1 病歴の聴取

2 症状・QOL 質問票
   1）国際前立腺症状スコア（IPSS）と QOL スコア
   2）前立腺肥大症影響スコア（BII）
   3）キング健康質問票（KHQ）
   4）ICIQ-SF
   5）過活動膀胱症状スコア（OABSS）
   6）OAB 質問票（OAB-q）
   7）間質性膀胱炎症状スコア・問題スコア（ICSI・ICPI）
   8）NIH-前立腺炎症状スコア（NIH-CPSI）
   9）主要下部尿路症状質問票（CLSS）

3 排尿記録

4 身体所見

5 尿検査

6 血液検査

7 残尿検査

8 超音波検査
9 尿流動態検査
  1）尿流検査 ................................. 49
  2）内圧尿流検査 ................................ 49
  3）その他の尿流動態検査 .................. 49
10 内視鏡検査（膀胱・尿道内視鏡検査） ......................................................... 49
11 その他の検査 ..................................... 50
12 検査・診断の手順 .................................. 50

6 治療 ............................................. 56
  1 治療の推奨グレード ......................... 56
  2 薬物治療
    1）α₁アドレナリン受容体遮断薬（α₁遮断薬） .................................. 57
    2）抗アンドロゲン薬 ........................................ 66
    3）抗コリン薬単独治療あるいは抗コリン薬とα₁遮断薬の併用治療 .... 71
    4）その他の内服薬 ................................. 74
  3 電気・磁気刺激療法 .............................. 80
    1）電気刺激 ............................................. 80
    2）磁気刺激 ............................................. 81
  4 保存治療 ......................................... 82
    1）生活指導 ............................................. 82
    2）健康食品・代替医療 ......................... 84
    3）前立腺炎の保存療法 .......................... 87
5 その他の治療 ..................................... 88
    1）尿道留置カテーテルと清潔間欠導尿 .................................. 88
    2）前立腺肥大症に対する外科的治療 .......................... 90

6 アルゴリズム .................................... 92
  男性下部尿路症状診療のアルゴリズム ................................................. 92
  主要症状質問票 ...................................... 94

付録 ............................................. 95

索引 ............................................. 99