

目次

巻頭言	iii
1 診療アルゴリズム	1
2 夜間頻尿とは	10
1 夜間頻尿の定義	10
2 夜間頻尿に関連する用語	10
3 遺尿症との区別	11
3 病因と発症機序	13
1 多尿, 夜間多尿	13
1) 多尿の原因	13
2) 夜間多尿の原因	15
2 膀胱蓄尿障害	19
1) 前立腺肥大症 (BPH)	19
2) 過活動膀胱 (OAB)	19
3) 間質性膀胱炎 (IC)	20
3 睡眠障害	21
4 疫学	23
5 夜間頻尿と QOL	29
1 QOL の定義	29
2 QOL の評価方法	29
3 夜間頻尿の QOL に対する影響	30
4 夜間頻尿の QOL 評価質問票	31

6 診 断	36
1 多 尿	36
多尿の鑑別診断	37
2 夜間多尿	40
背景疾患の検索	41
3 膀胱蓄尿障害	43
1) 前立腺肥大症 (BPH)	43
2) 過活動膀胱 (OAB)	44
3) 間質性膀胱炎 (IC)	44
4 睡眠障害	45
1) 生活習慣や睡眠環境による不眠 (生理学的不眠)	45
2) 心理学的不眠	46
3) 精神疾患による不眠	47
4) 身体疾患による不眠	47
5) 薬剤による不眠	47
6) むずむず脚症候群	47
7) 周期性四肢運動障害	47
8) 睡眠時無呼吸症候群	47
7 治 療	49
1 多尿, 夜間多尿	49
1) 生活指導, 行動療法	49
2) 夜間多尿に対する薬物療法	50
3) 高血圧に対する治療	55
2 膀胱蓄尿障害	59
1) 過活動膀胱 (OAB) に伴う夜間頻尿	59
2) 前立腺肥大症 (BPH) に伴う夜間頻尿	67
3 不 眠	75
1) 不眠に対する治療法	75
2) BZ 系睡眠薬の選択および使用法	75
3) BZ 系睡眠薬の使用上の注意点	78
索 引	80